Tejiendo Palabra, Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 27-04-2026	Lugar/Territorio: San Onofre.	
Nombre del Participante: Vernady Ricardo Berrio		Teléfono: 3023919827
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Pedagogía	Ocupación: Pedagogga / Aseadora
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 46	F. Nacimiento: 17-11-1978
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Dionne Romero.		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Me siento solo cargado con la enfermedad de mi hermano y el cuidado de mis papas.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente? Estresado angustiado por las condiciones económicas y de salud tuve enfrentamiento con sus papas y su hermano y el hecho de no trabajar.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? Cuando tiene crisis por esquizofrenia y que su hijo ha presentado signos de baja autoestima e maltrato escolar.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? Se monitoreos - desplazamiento de palito norte a la toma urbana por el miedo.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Sus papas, hermano e hijo.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles? Poco apoyo por parte de sus hermanos y falta de comunicación

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tiene buenas relaciones

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Se siente mejor físicamente y mentalmente
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? No cambiado porque en estos momentos porque esta recibiendo apoyo de un hermano económicamente
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Las condiciones de enfermedades de sus papás y hermano (estudios frenia).
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? con actividades recreativas y mejor el control de las emociones.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si, ya lo expresado con sus hermanos (estructura en el hogar.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? su hijo, la atención brindada con compañero y su hermana y una amiga
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Tener mas diálogo entre sus hermanos consideran que son un poco distante
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Trabajar.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Sentirse escuchado, recibir orientación psicosocial

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección):
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Tener espacios de comunicación y acuerdos con sus hermanos
Compromisos del participante: compartir con sus hermanos

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación comunitaria Social

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Se siente bien, a pesar de los conflictos y peleas de jovenes en el barrio
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? hurtos
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? La drogadiccion en el barrio.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Una psicologa que la atende a ella y su hijo / y cuando juego futbol
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Una amiga. **Familiar:** su hermana y hermano que viven por fuera e hija. **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Se observa estresada y sobre cargada emocionalmente; manifiesta que esta con rabia por su hijo

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial ( )	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión): Se brinda espacio de escucha activa y contención emocional, la usuaria refiere presentar episodios de ansiedad depresiva, altos niveles de estres y sobre carga emocional.

Firmas

Yeraldys Ricardo B
Firma del participante

Yeraldys Romero Ortega
Firma del profesional

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica): Remisión de atención con psicología por medio de EPS mutual Ser.
Valoración final del profesional Se observa más tranquila con espacios que le ayudan a su juego, se orienta sobre la importancia del autocuidado y el fortalecimiento de sus redes de apoyo.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí X No ___

Firmas

Verónica Ricardo B
Firma del participante

Ivana Lorena Ortega
Firma del profesional

Powered by CamScanner